



助农团购+爱心接力 5000公斤“蔬”送到家

■乐清市融媒体中心记者 叶泱程

“蔬菜包收到了，菜很新鲜！”“感谢大家伸出援助之手，采购我家的包菜！”……近日，乐清不少小区业主群内都发起了爱心助农接龙。

“助农蔬菜套餐：油冬菜、包菜、黄叶菜，每份5公斤10元（3种菜都0.5元/公斤，10元起送）……”消息一发出，引得许多市民争先接龙购买。没多久，一份份打包好的新鲜蔬菜包被细心地贴上购买者的微信昵称，然后被送到约定好的地点。这些蔬菜是哪来的？是谁在帮忙售卖？蔬菜包又是如何送到市民手中的？这事还要从几日前的几通电话说起。

不久前，柳市供销社接到来自其下属企业合作社的求助电话，称他们辖区内的农户有部分包菜急盼销路。与此同时，乐清市蔬菜协会也接到了一个求助电话，位于黄华的某蔬菜基地里的黄叶菜、油冬菜也为销路发愁。于是，柳市供销社与乐清市蔬菜协会一拍即合，决定在菜品达标的基础上，帮忙一起售卖。

据悉，此次需要售卖的蔬菜主要有油冬菜、包菜、黄叶菜，且农场主均愿意以低于市场价50%的价格出售。

次日清晨，柳市供销社人员来到农场、蔬菜基地考察货源。在田间地头，他们看到刚采摘的油冬菜、包菜、黄叶菜一字排开，颜色青绿、外形饱满。随手切开一个包菜，横截面叶子厚实紧密，一阵清香扑鼻而来。

据农场负责人介绍，这些蔬菜都是



市民来领蔬菜包。市蔬菜协会供图

清晨刚采摘的，非常新鲜。在摸清蔬菜品种、价格，了解“难卖”具体情况后，负责对接此次爱心助农的柳市供销社人员做到心里有底、有方。

就此，一场爱心联动拉开帷幕。柳市供销社立即通过城南侨联，与乐清市区众多小区物业取得联系，帮忙在业主群里发起爱心接龙。其中乐清市新湖·海德公园的物业尤为热心，在统计、对接、卸车、分发等环节中都是全员行动，共帮忙售出近1000公斤。

为将新鲜蔬菜及时出售、送达，一连几日，众多小区物业工作人员化身“卖菜郎”，帮忙在业主群发起接龙、统计；乐清市蔬菜协会工作人员则化身“分拣员”“打包员”“搬运工”，争

分秒秒打包蔬菜，助力爱心“蔬菜包”加快“蔬”送，切实做到人员快速集结，配送准时到达。在大家的共同努力下，目前已出售蔬菜包达5000多公斤。

“菜品新鲜、实惠，还送到家门口，哪还有比这更美的事？”家住城东街道的李女士感慨道，母亲腿脚不便，平日经常需要她送菜上门，肉类食材可冷冻存放好一段时间，新鲜蔬菜却难以保存。在朋友的推荐下，她进了一个由乐清市融媒体中心记者创建的名为“乐清本地农副产品团购群”的微信群，此次只花10元就买到5公斤时令蔬菜，还有送菜上门的服务，让她欣喜不已，她看群里说这还是一个助农活动，真是暖心又省心。

健康时刻

助力“生命闯关” 呵护早到天使

■乐清市融媒体中心记者 郑露露 通讯员 叶丽萍

每年的11月17日是“世界早产儿日”，今年的主题是“有爱，有未来——相信拥抱的力量”。日前，乐清市人民医院开展“世界早产儿日”科普宣教活动，内容包括早产儿健康评估、常规体检、现场咨询和授课等。

活动当天，多户早产儿宝宝及家属来到现场，向新生儿科医护人员咨询婴幼儿照护经验。新生儿科副主任医师蒋晓乐为家长们进行了一场主题为《早产儿出院后营养与家庭照护》的讲座，提高家长们的早产儿宝宝保健知识，帮助他们更好地照顾“早到天使”。

早产儿是指胎龄小于37周出生的新生儿，由于发育不够完善，早产儿比足月儿更容易患病，且在适应外界环境的过程中，有较高夭折风险，需要更专业的护理。中国孕产妇的早产率研究显示，2016年7月全面二孩政策实施后，早产率出现较高增长。

“高龄、产妇本身患有妊高症等疾病、多胞胎、试管婴儿及产妇产力过大等原因，都会造成早产。”乐清市人民医院新生儿科主任赵益伟介绍，早产儿大多有心肺等器官发育不成熟的情况，尤其容易发生呼吸障碍、喂养困难、生长发育落后、体温调节不良、感染等。因此，早产儿出院后，监护和家长要特别留意观察，并且一定要坚持定期到医院做随访，越小的宝宝可塑性越高，一些疾病越早干预，治疗效果越好，随访工作要维持一年时间，尽量让宝宝追上正常发育速度。

很多家属认为早产儿都要进行新生儿重症监护，其实恰当的护理就能够挽救四分之三以上的早产宝宝。今年的“世界早产儿日”主题宣传，强调在所有早产（胎龄小于37周）、低出生体重儿（出生体重小于2.5kg）的照护中，推荐袋鼠式护理作为所有早产、低出生体重儿、患儿的常规照护，并鼓励母亲纯母乳喂养至少6个月。

什么是袋鼠式护理？它又称皮肤接触护理，是指产妇以类似袋鼠妈妈将小袋鼠养育在育儿袋的方式环抱着婴儿，将只穿纸尿裤的婴儿放在产妇胸部，母亲进行皮肤对皮肤接触的一种护理方式。这种袋鼠式护理能够促进母乳喂养，有助于稳定早产宝宝体温等生理指标，使其尽快适应宫外生活及生长，减少早产宝宝哭泣，延长睡眠时间，有利于早产宝宝体重增长和健康发育。

“袋鼠式护理每天8-24小时，且尽可能时间长。”乐清市人民医院新生儿科相关医护人员也为早产儿家属科普护理注意事项。新生儿尤其是早产宝宝，体温调节能力差，免疫力低下，出院后尽量避免或减少亲戚朋友的探望，接触早产宝宝前需洗手，以减少感染的机会。在家庭护理中，室内温度要保持在26至28℃，相对湿度在55%至65%，保持空气新鲜。此外，家长要每天给早产宝宝量体温，保持体温在36.5至37℃，使其四肢末梢温热、光润。

新航线开通 温州直飞马德里

本报讯（乐清市融媒体中心记者 郑露露 通讯员 诸光达）11月22日11时18分许，随着MU261航班搭载194名旅客从温州龙湾国际机场起飞前往马德里，温州至马德里直飞航线正式开通。

记者从温州国际龙湾机场获悉，温州往返马德里航线由中国东方航空运营，每周三、周六执行，去程北京时间11时从温州起飞，马德里当地时间18时35分抵达；回程马德里当地时间21时15分起飞，北京时间次日17时30分抵达。这是温州机场继温州至罗马、温州至米兰后开通的第三条洲际客运航线。

温州至马德里航线的开通，将进一步完善温州机场国际航线网络，方便海外侨胞回乡探亲及商务出行，有效促进中国与西班牙乃至欧洲地区之间的联系，对温州机场打造区域性航空枢纽地位以及乐清对外开放、经贸往来、人文交流具有重要意义。

大手拉小手 “小雪”腌泡菜 旭阳未来社区探寻舌尖上的节气美食



新闻热线：61116222
投稿邮箱：yq61116222

■乐清市融媒体中心记者 侯人玮

俗话说“小雪腌菜，大雪腌肉”，储存食物是我们“入冬”必不可少的一个环节。为帮助辖区居民更好领略“小雪”节气的丰富内涵，传承和弘扬中华民族传统文化，日前，旭阳未来社区在党群服务中心开展了一场关于冬藏美味的盛宴，20个亲子家庭共同参与，一起制作美味泡菜。

活动现场，社区工作人员先向孩子们讲解了“小雪”节气的来历及习俗，从“小雪”的历史渊源到“三候”现象，从民间的故事传说

到民俗饮食，孩子们听得津津有味。

分享完节气的小常识后，便要进入奇妙的“泡菜之旅”。桌上的竹筛里早已摆好事先洗净的萝卜、包心菜、辣椒……经老师示范和讲解后，孩子们纷纷起身挑选爱吃的蔬菜，在家长的协助下开始制作泡菜。

切菜、削皮、放进瓶子、撒盐、撒糖、摇晃瓶子……不一会儿，一罐罐泡菜瓶子就被塞得满满当当，等瓶子里蔬菜的水分出来后，倒掉，再加入白醋和凉开水，一罐泡菜就制作完成。

“这个泡菜一定很好吃。”活动结束后，孩子们拿着装在瓶子里自己亲手制作的泡菜，满脸期待，准备带回家慢慢品尝。

旭阳未来社区工作人员介绍，通过“小雪”制作节气美食，既加深了社区居民之间的邻里情，也让孩子们真实地感受到节气背后的文化底蕴，增加对中国传统文化的热



泡菜制作现场。旭阳未来社区供图

11月25日，S2线将加开列车 方便乐迷与“情歌王子”约会

本报讯（乐清市融媒体中心记者 侯人玮）11月25日19时30分，温州奥体中心体育场将迎来“情歌王子”张信哲专场演唱会，计划观看演出的市民可乘坐温州轨道交通至奥体

中心站下车，前往演唱会场馆。

演唱会当天，为满足出行需求，落实演唱会散场运输保障，S1线、S2线将在运营结束后加开列车。加开列车仅在奥体中心站纳客，其余车站只

出不进。奥体中心站双向末班车均调整至23:30（列车运行间隔将根据客流情况适当延长），前往乐清方向的市民，最晚可在奥体中心站搭乘往双瓯大道方向的末班车，在机场站或灵昆

站换乘S2线。

此外，因演唱会结束时间较晚，建议大家尽早离场，在末班车前10分钟进站，听从车站工作人员指引，有序乘车。

《我本是高山》关于爱、青春、热血和命运……

我生来就是高山而非溪流；我欲于群峰之巅俯视平庸的沟壑；我生来就是人杰而非草芥；我站在伟人之肩藐视卑微的懦夫！这是一个坚毅的女人和一群刚刚毕业还很稚嫩的老师，带着一百多个女孩成功逆天改命，是关于爱、青春、热血和命运的故事……

影片《我本是高山》根据云南丽江华坪女子高级中学校长张桂梅真实事迹改编。传承希望之火，见证“燃灯精神”，欢迎各企事业单位包场观影。

本周新片推荐：张译主演谍战悬疑片《刀尖》；迪士尼百年庆

乐清日报 · 保利国际影城 影讯

影城微信公众号

深入虎穴 近身搏杀

11月24日

影院地址：乐清市晨曦路文化中心 订票热线：0577-61118800